



Parisuhdeneuvoja Eliisa Saarinen: Parisuhde ei hoidu ”siinä sivussa”



Eliisa Saarinen tapasi miehensä juuri, kun oli päättänyt nauttia sinkkuudestaan. 16 yhteistä vuotta ovat pidentäneet temperamenttisen naisen sytytyslankaa ja opettaneet, ettei parisuhde ole itsestäänselvyys. Nyt pohjanmaan tyttö työskentelee parisuhdeneuvojana omassa yrityksessään. Maaliskuussa hän tulee Tampereen NNKY:lle pitämään parisuhdeiltapäivää aiheesta Rakkauden kielet.

Kuka olet?

Olen Saarisen Eliisa, “Ellu”. Rento ja rempseä, lempeä mutta temperamenttinen, iloa ja tilannekomiikkaa rakastava yrittäjä, jonka sydämellä on ihminen ja parisuhteet.

Olen lapsuudessani ollut ujo ja samaan aikaan eläväinen “rasavilli” tyttö, joka syntyi Pohjanmaan lakeuksille. Elämä on kuljettanut minua sieltä USA:n hetkeksi ja sieltä Tampereelle, jossa tapasin mieheni – juuri kun olin päättänyt nauttia sinkkuudestani.

Nykyään asustelen puolisoni kanssa Vesilahden maalaismaisemissa. Naimisissa olemme olleet nyt yli 16 vuotta. Parisuhteessa olen saanut harjoitella pidentämään lyhyttä sytytyslankaani ja olen hyvin kiitollinen kärsivällisestä miehestä.

Olen huono kokki, mutta hyvä organisoimaan. Työ, koti ja parisuhde pysyy hallitussa kaaoksessa (paitsi kun astun keittiöön). Vapaa-ajalla haahuilen metsässä tai viiletän moottoripyörän tarakalla nauttien vauhdin hurmasta ja oman pääkoppani vilkkaasta mielikuvitusmaailmasta.

Mitä tarkoitetaan rakkauden kielellä ja mitä hyötyä sen osaamisesta on?

Jokaisella meistä on erilaiset mieltymykset, tavat ja tarpeet, joiden kautta tunnemme itsemme rakastetuksi ja osoitamme rakkautta. Jollekin se on sitä, että toinen haluaa ja koskettaa usein. Jollekin se on sitä, että toinen tiskaa tiskit ja huolehtii laskujen maksamisesta. Ei ole väärää tai oikeaa tapaa osoittaa rakkautta.

Ihmiselle on luontaisinta osoittaa toista kohtaan rakkautta juuri sillä tavalla, jolla kokee itse

tulevamme rakastetuksi. Tässä onkin haaste. Jos kumppanin rakkauden kieli on erilainen kuin omamme, mutta osoitamme hänelle rakkautta samalla tavalla, kuin itse haluaisimme sitä saada, rakkauden kielet eivät aina kohtaa. Oman ja kumppanin rakkauden kielen tunnistaminen on siis erittäin tärkeää.

Kun tunnistamme oman ja kumppanin rakkauden kielen, tiedämme, millaisia rakkauden tekoja meidän tulee tehdä. Se haastaa meitä opettelemaan uusia tapoja rakastaa. Rakkauden tekojen ei tarvitse olla vaikeita eikä uuvuttavia. Arjessa riittävät usein pienet asiat, kunhan ne ovat säännöllisiä ja omistaudumme niiden toteuttamiseen.

Rakkauden teot kasvattavat rakkautta. Vaikka suhde olisi tällä hetkellä etäinen, rakkaus alkaa kasvaa, kun lisätään johdonmukaisesti ja sitoutuneesti sellaisia rakkauden tekoja, jotka ovat kumppanin rakkauden kieliä. Jos alat tehdä rakkauden tekoja tunteistasi riippumatta, lämpö sisälläsi kasvaa ja se alkaa kasvaa myös kumppanisi sisällä. Se, miten nopeasti kumppanisi alkaa lämmitä uudelleen riippuu paljon siitä, missä tilanteessa olette nyt ja mitä olette kokeneet. Rakkauden tekoja kannattaa aina toteuttaa!
Voit tilata ilmaisen Rakkauden kielet -oppaan jo maistiaisina etukäteen sivustoltani:
www.valostamo.fi – Klikkaa linkkiä heti etusivulla “Tilaa ilmainen Rakkauden kielet -opas”

Parisuhteen hyvinvointi ei ole projekti, joka päättyy terapiassa käyntien tai viikonlopputapahtuman jälkeen.

Arjessa on niin paljon kaikkea, ettei ole mahdollista käyttää aikaa parisuhteeseen. Eikö se suhde hoidu siinä sivussa?

Tätä me kaikki olemme varmasti yrittäneet, hoitaa suhdetta ”siinä sivussa” ikään kuin se tulisi vahingossa täydelliseksi.

Minulla on ihana ja paras puoliso ja olemme todella sitoutuneita toisiimme. On kuitenkin ollut aikoja, jolloin mekin olemme joutuneet katsomaan pimeyteen. Silloin ei auta, että ”hoidetaan siinä sivussa” tärkeintä ihmissuhdetta.



Meidän parisuhdettamme on rikastuttanut huomasti se, että olemme hakeutuneet parisuhdeasioiden äärelle tapahtumiin, kursseille, pienryhmiin - ja minä myös henkilökohtaiseen terapiaan. Niiden tuoma apu ja tuki ovat auttaneet meitä näkemään toivoa vaikeina hetkinämme.

Jos emme olisi näin tehneet, en usko, että olisimme koskaan tulleet niin tutuiksi omien tunteidemme, ajatustemme ja arvojemme kanssa kuin olemme nyt. Mutta jos nytkin tuudittautuisimme tähän olotilaan ja antaisimme suhteen ”hoitua siinä sivussa” vaikkapa seuraavat kuukaudet, se veisi meitä taas rytinällä kauemmaksi toisistamme.



Parisuhteen hyvinvointi ei ole mikään projekti, joka päättyy vaikkapa terapiassa käyntien tai viikonlopputapahtuman jälkeen.

Ne parit, jotka antavat suhteelleen mahdollisuuden ja ottavat vastuuta sen hyvinvoinnista, ovat arjen sankareita. He myös usein onnistuvat kääntämään kelkkaa, vaikka eroa olisi jo mietitty. Vastuun ottaminen ei ole helppoa varsinkaan silloin, jos parisuhteen tunneyhteys on ollut pitkään hiipunut tai kipeitä tunteita liittyen parisuhteeseen on kertynyt paljon.

Jokainen voisi miettiä omalla kohdallaan: Minkälaista apua emme ole vielä kokeilleet? Listatkaa kaikki vaihtoehdot ja antakaa suhteelle vielä mahdollisuus. On paljon ihmisiä ja ammattilaisia, jotka voivat auttaa juuri teille sopivalla tavalla.

Keiden ja miksi kannattaa tulla Puistosaliin tutustumaan puolisoonsa 29.3.? Uskaltaako sinne tulla?

Kyllä uskaltaa! Iltapäivä on pariskunnille, jotka haluavat tulla yhdessä parisuhteen asioiden äärelle. Ohjelma sopii hyvin niille, jotka haluavat kohentaa parisuhdettaan ja erityisesti jos:

*koet että olette etäänntyneet, mutta kaipaatte toistenne läheisyyttä
koet, että nyt on kaikki hyvin (tämä on ideaali hetki saapua tällaiseen tilaisuuteen!)
koet, ettet saa kumppaniltasi sellaista huomiota ja rakkautta, kuin tarvitsisit
koet, että kumppanisi puhuu, napisee tai motkottaa usein samasta asiasta
koet, että teillä on turhan usein erimielisyyksiä
koet, että kumppanisi ei reagoi antamiisi huomionosoituksiin eikä arvosta rakkauden osoituksiasi*

Jos olette akuutissa kriisissä, ettekä siedä olla toistenne vierellä, suosittelen ensisijaisesti pariterapiaa tapahtuman sijasta.

Iltapäivä koostuu alustuksista, tosielämän tarinoista sekä yksilö- ja paripohdintatehtävistä. Alustusten väleissä parit työskentelevät vain ja ainoastaan yksin tai oman parin kanssa, eli mitään ryhmitöitä ei ole. Parit saavat välillä vetäytyä hieman erilleen toisistaan, pohtimaan rakkauden kieliä rauhassa – niin pitkälle kuin vain tiloja riittää.

Lämpimästi tervetuloa!

Rakkauden kieli -parisuhdeiltapäivä

sunnuntaina 29.3. klo 13-16 Puistosalissa, Hämeenpuisto 14 F.

Maaliskuinen ”rakkauden kielikoulu” auttaa pariskuntia ymmärtämään niitä erilaisia tapoja, joilla ihmiset ilmaisevat ja vastaanottavat rakkautta.

Tervetuloa tutustumaan toisiinne!

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Hanna-Kaisa Hartala, p. 050 995 7697 tai tiedotus@tnnky.fi

Yhteistyössä Tampereen NNKY ja Eliisa Saarinen, Valostamo