



**Odotatko lasta yksin tai
oletko paljon lapsen
kanssa kaksin ?**

Toivotamme sinut tervetulleeksi
monipuoliseen ryhmätoimintaamme
Hämeenpuistoon. Haluamme huomioida
toiminnassamme erityisesti
yksin odottavat ja yksinhuoltajat.

Ryhmässä on tarjolla
vertaistukea, huolenpitoa ja
erilaisia vanhemmuuteen liittyviä
teemoja sekä yksilöohjausta ja -
keskustelua mahdollisuuksien mukaan!



ITU-PERHETYÖ

– voimavaroja vanhemmuuteen



Postiosoite: HÄMEENPUISTO 14 F, 33210 TAMPERE

Ryhmien kokoontumispaikka: Puistosalit (2.krs.)

Sisäänkäynti vaunujen kanssa os. Satakunnankatu 31 B,
sisäpihan kautta vaunuramppia pitkin hissille.

www.tnky.fi

Facebook / Itu-perhetyö ♥ Instagram / ituperhetyo



TERVETULOAA ITU-PERHETYÖN RYHMIIN:

MAANANTAI (alk. 21.8)

Avoin perhekahvila klo 10-13

Aamupuuro klo 10 ja muskari klo 11.
Keskustelupiiri muskarin jälkeen.

TIISTAI (alk. 22.8, 15x)

Kehto-ryhmä klo 11.30-14.30

Suljettu ryhmä neljälle äiti-vauva-parille
tukemaan varhaista vuorovaikutusta ja
kiintymyssuhdetta.

KESKIVIIKKO

Masu-kahvila klo 13-15

Suljettu ryhmä odottaville äideille yhteis-
työssä Tampereen kaupungin kanssa. Tukea
äidiksi kasvuun ja tulevaan vanhemmuuteen.
Alkaen 30.8.2023 / parittomilla viikoilla,
yhteensä 8 tapaamiskertaa. Ilm. Anne/Marjo.

Avoin iltaryhmä

yksinhuoltajaperheille klo 17-19

(23.8, 20.9, 25.10 ja 15.11)

Iltaryhmän sisältö voi olla yhteispelejä/
kädentaitoja/leivontaa/keskustelua/teemoja
yh-vanhemmille ja lapsille. Aiheita suunnitel-
laan yhdessä osallistujien kanssa. Ilmoita
mahdolliset erityisruokavaliot viim. edellis-
päivänä klo 16 mennessä Kaisalle viestillä.

Kehto-ryhmän jatkoryhmä

Jatkoryhmä Kehto-ryhmään jo osallistuneille
äideille ja vauvoille tukemaan vauvuuden
loppuvaihetta. (6.9, 4.10, 1.11 ja 29.11)

TORSTAI (alk. 24.8)

Avoin kahvila yksinhuoltajaperheille klo 10-13

10.00 – 11.00 Aamukahvi + Päivän teema

11.00 – 11.30 Muskari

11.30 – 12.30 Ruokailu

13.00 Kotimatalle

Ilmoita mahdolliset erityisruokavaliot tai jos toivot alle
1-vuotiaalle vauvallesi keitettyä/suolatonta juuresta
tiistaina klo16 mennessä Kaisalle viestillä.

YHTEYSTIEDOT:

Anne Ali-Löytty, perhetyöntekijä, YTM

anne.ali-loytty@tnnky.fi

p. 044 7842 377 (Kaikki ryhmät)

Kaisa Koponen, perhetyön ohjaaja,

sosionomi AMK

kaisa.koponen@tnnky.fi

p. 044 774 0001 (Avoimet ryhmät)

Marjo Saarinen, perhetyön ohjaaja,

kättilö-terveydenhoitaja AMK

P.044 901 9345

marjo.saarinen@tnnky.fi (Suljetut ryhmät)

(tavoitettavissa ti-ke päivisin)

SYKSYB AVOIMET RYHMÄT ALKAVAT

VIKOLLA 34 / MA 21.8.2023 →