

# Lämpimästi Tervetuloa MASU-KAHVILAAN



Masu-kahvila kokoontuu parittomien viikkojen  
KESKIVIIKKOINA klo 13 - 15  
( suljettu max. 6 – 8 hengen pienryhmä )

Odotatko lasta yksin?

Oletko haastavassa elämäntilanteessa tai jännität isohkoja ryhmiä?  
Hyötyisitkö mukavasta pienestä ryhmästä,  
jossa odotusaikaa eletään läpi yhdessä kanssasi?

- ♥ Masu-kahvila on suunnattu odottaville äideille, jotka kaipaavat vertaistukea.
- ♥ Keskustelemme yhdessä vanhemmuudesta, äidin hyvinvoinnista ja jaksamisesta sekä vauvan tarpeista ja tunteista. Harjoittelemme vauvahierontaa ja käymme läpi raskauteen, synnytykseen ja imetykseen liittyviä asioita.
- ♥ Tarjoamme myös kahvia, teetä & välipalaa.

- ♥ Ryhmä toteutetaan yhteistyössä Pirhan ja Tampereen NNKY:n Itu-perhetyön kanssa. Ryhmä kokoontuu **Puistosalissa**, osoitteessa Hämeenpuisto 14 F (2.krs)

KOKOONNUMME **KAHDEKSAN KERTAA**  
SYKSYN 2023 AIKANA

30.8., 13.9., 27.9., 11.10.,  
25.10., 8.11., 22.11. ja 13.12.

## TIEDUSTELUT ja ILMOITTAUTUMISET :

Anne Ali-Löytty,  
perhetyön ohjaaja, YTM  
anne.ali-loytty@tnnky.fi  
p. 044 7842 377

Marjo Saarinen,  
perhetyön ohjaaja,  
kättilö-terveydenhoitaja AMK  
marjo.saarinen@tnnky.fi  
p. 044 9019 345 (ti ja ke töissä)

