

TORSTAIN YH-KAHVILA

Syksy 2023

pe 18.8	Yh-perheiden kesäretki Kiviniityn eläinpihaan.
24.8.	Syksyn ensimmäinen yh-kahvila, 1. Äitien purkuryhmä klo 10.15-11.15 (Ritva)
31.8.	Jaana Ritola (Parasta Lapsille ry) klo 10.15-11 Näe hyvä meissä – ja perheleirien esittelyä, mukana kokemusasiantuntijoiden ääni. Keskusteluosuuden aiheena ”Valitse riidat”. Tutustu leireihin etukäteen täältä: https://www.parastalapsille.fi/nae-hyva-meissa
7.9*	Asiakasraati eli arviointipaja (kaikille asiakasryhmille avoin kerta). Käydään läpi viime vuoden asiakaspalautekyselyt perheiden kanssa eli palautteiden pohjalta arvioidaan saavutettuja tuloksia, toiminnan vaikuttavuutta ja tavoitteiden toteutumista. (Anne ja Outi)
14.9.	Äitiyden vaikeat tunteet – keskusteluhetki vanhemmille (Anne ja Kaisa)
21.9.	Raijan askarteluja
28.9.	2. Äitien purkuryhmä klo 10.15-11.15 (Ritva)
5.10.	Sirkka Viitanen, Pirhan palveluohjaaja , tuo tuoreita terveisiä palveluohjauksesta lapsiperheiden näkökulmasta, mahdollisuus esittää kysymyksiä ja tarvittaessa mahdollisuus yksityiskeskusteluun.
12.10.*	Raijan askarteluja
19.10.	SYYSLOMA (ei kahvilaa)
26.10.	3. Äitien purkuryhmä klo 10.15-11.15 (Ritva)
2.11.	Olga-Maria Karjalainen, varhaiskasvatuksen ohjaaja , kertoo Tampereen kaupungin vaka-ohjaajien tarjoamasta maksuttomasta ja ennaltaehkäisevästä tuesta vanhemmuuteen, lasten kasvatukseen, tunnetaitoihin ja perhe-elämään liittyvissä asioissa.
9.11.*	Maalausta lapsille (Anne)
16.11.	Raijan askarteluja
23.11	4. Äitien purkuryhmä klo 10.15-11.15 (Outi)
30.11.	Raijan jouluiset askartelut
7.12.*	Itsenäisyyspäivän viettoa (viimeinen ruokapankki)
14.12	Joulujuhla (ei enää ruokapankkijakoa)

Muistilista:

♥ Ota ruoka-avustusta varten **mukaan omalla nimelläsi varustettu ikikassi**, jätä se sisään tullessasi **eteisaulakkaan roikkumaan**.

♥ Ota mukaasi kotoa **kannellinen muovi- tai lasiastia omalla nimelläsi varustettuna** ja vie se keittiöön Carolinalle. Lounaan mahdollinen ylijäämäruoka pakataan rasioiden tuoneiden kesken.

Äitien purkuryhmä:

♥ Ritva ja yksi Itu-perhetyön ohjaajista siirtyvät 3.krs:n Siskolikan kahvilan tapaamistilaan tunnin ajaksi halukkaiden vanhempien kanssa. **Mukaan voivat tulla he, jotka ovat klo 10.15 paikalla.** Vapaaehtoiset ja työntekijät hoitavat sen verran lapsia, kun on turvallista jättää hoitajien hoivaan ryhmän ajaksi. Imeväiset ja sylivauvat voivat olla mukana äitiensä kanssa. Ryhmä kestää tunnin ja tällöin on ns. minimuskari.

Torstain ohjelma.

klo 10-10.30

♥ Aamiainen ja aamukahvia tarjolla klo 10.30 asti.

klo 10.15 / 10.30 - 11

Päivän teema / vierailija / vapaata oleskelua.

klo 11-11.30

♥ Outin muskari

klo 11.30-12.30

♥ Lounas

Palauta astiat 12.45 mennessä astiatelineeseen!

♥ Ruokapankki lopussa.

klo 13 Kahvila sulkeutuu ♥

Yhteisiä ohjeita kaikille, jotta pysymme terveinä ja toimitilat pysyvät siistinä ja puhtaina:

♥ **Pestään kädet** sisään tullessa, ennen ruokailua ja tarvittaessa ruokailun jälkeenkin! Näin lelut ja kaulusteet pysyvät puhtaina ja pysymme terveinä 😊

♥ **Ruokailun jälkeen siististään oman lapsen paikka**-> isot ruuanjämät ja murenat roskikseen, apuna voi käyttää tilan rikkaharjaa ja käsipaperia, tarvittaessa kosteusliinoja vaipanvaihtopisteeltä. Tällä estetään jämien kiinnittyminen pöytään, lattiaan ja syöttötuoleihin. Keittiön lattia on uusittu, joten pidetään siitä yhteisvoimin hyvää huolta.

♥ **Palauta astiat omille paikoilleen** ruokailun jälkeen: Lasit nurinperin ylimmäiseen telineeseen, lautaset ja muoviset ruokalaput keskimmäiseen ja ruokailuvälineet alimmaiseen. Nesteet kaadetaan nestekippoon ja bioylijäämä sille varattuun roska-astiaan. Muut roskat tavisroskikseen, Kiitos 😊

♥ **Jos lainaat kankaista ruokalappua**, käy itsenäisesti huuhtelemassa wc-tiloissa ruokalapusta pahimmat ruuanjämät pois ja **asetta ruokalappu kuivumaan eteisessä olevan pyykkikorin reunalle**.

♥ **Jos tarjoat lapselle omia pilttejä lasipurkista**, käy huuhtomassa pilttipurkki wc-tiloissa ja tuo se huuhdeltuna lasinkeräyspisteeseen ja laita metallikansi metallinkeräyspisteeseen.

♥ Jos sinulla on jotain kysyttävää, niin käänny aina keittiöasioissa Carolinan ja muissa asioissa ohjaajien puoleen ♥

ERITYISRUOKAVALIOT & Kahvi / kahvimaito:

♥ Erytisruokavalioiden ilmoittaminen etukäteen: Jos sinulla on erityisruokavalio tai haluat alle 1-vuotiaalle vauvallesi lounaaksi suolatonta keitettyä juuresta/vihannesta, niin ilmoita siitä joka viikko erikseen viimeistään **TIISTAINA klo16 mennessä** viestillä Kaisalle (tekstari tai whatsapp). Tähän mennessä ilmoitetut ruokavaliot ilmoitetaan keittiötyöntekijälle ja huomioidaan torstain lounaalla. Jos et ehdi/muista ilmoittaa rv:ta ajoissa, niin voit silti tulla mukaan kahvilaan ja ottaa oman erityisruokavaliolounaan mukaan ja lämmittää sen mikrossa! Pyydä mikron käyttöön opastus työntekijältä.

♥ Kun keitetty kahvi loppu kahvilan lopussa mm. todella ison ryhmän jälkeen, niin voit halutessasi tehdä vielä itsellesi pikakahvin, jota on tällöin saatavilla.

♥ **Erikoismaidot** (mm. vegaaneille sopiva maito ja laktoositon maito) ovat vain kokonaisvaltaista ruokavaliota noudattaville/allergikoille.

* = Kaisa opinnoissa 4 x syyskaudella, yhteydenotot ja rv-perumiset näinä päivinä/aamuina Annelle.

Kierrätyspiste:

♥ Puistosalin reunassa olevat vetolaatikot toimivat Itu-perhetyön kierrätyspisteinä. Laatikkojen sisällöt löydät muskarikaapin seinästä. Kierrätystarvikkeita voi katsella vapaasti ryhmien aikana. Muskarin ajaksi ne pitää laittaa syrjään.

♥ Voit tuoda **ehjää ja puhdasta** vaatetta kierrätykseen sen verran, mitä laatikoihin mahtuu!