

ITU-TYÖN JA ITU-PERHETYÖN VAPAAEHTOISTEN VIRKISTYS- JA KOULUTUSPÄIVÄ LAUANTAINA 18.11.2023

**Tervetuloa mukaan
sinä mukana toiminnassa oleva vapaaehtoinen tai
vapaaehtoistehtävistä kiinnostunut uusi tuttavuus!**

♥ **Päivän kouluttajana toimii Eliisa Saarinen**, nuoriso- ja vapaa-ajan ohjaaja, yrittäjä ja logoterapeutti LTI[®], joka on tehnyt elämäntyön lasten, nuorten, parien ja perheiden kanssa. Täältä voit lukea lisää <https://www.valostamo.fi/eliisa>

♥ **Koulutuspäivän pohjateemana on tänä vuonna arvot** eli itselle tärkeät ja merkitykselliset asiat. Arvojen tehtävänä on ohjata ihmisen elämänvalintoja, ajankäyttöä ja siten luoda ja mahdollistaa iloa, rauhaa ja tyydytystä elämässä. Jokin sinunkin arvoistasi sai aikaan sen, että olet jo osa vapaaehtoisten porukkaa tai kiinnostunut toiminnastamme. Lämpimästi tervetuloa kouluttautumaan, virkistäytymään ja ottamaan selvää vapaaehtoistehtävistä Tampereen NNKY:n Itu- ja Itu-perhetyön toiminnassa.

♥ Elätkö aina omien arvojeni mukaan? Onko minulle selvää, miten toimin tilanteissa, jossa kohtaan arvoriitiriitoja? Nämä ristiriidat voivat olla osin omassa elämässäsi tai toisaalta näyttäytyä niiden ihmisten parissa, joiden kanssa teet vapaaehtoistyötä. Koulutuspäivässä pysähdymme arvotyöskentelyn ääreen. Päivän tavoitteena on, että löydät vastauksia ja keinoja ratkoa näitä sisäisiä ristiriitoja niin henkilökohtaisella tasolla kuin vapaaehtoistyötä tehdessäsi: miten tuet omaa asiakaskohderyhmääsi heille tärkeiden arvojen mukaisesti valintoihin ja sitä myötä laaja-alaiseen hyvinvointiin ja sisäiseen tasapainoon.

♥ **Päivän ohjelma** rakentuu omien ja toisaalta myös toisten ehkäpä erilaisten arvojen tunnistamiseen ja arvoriitiriitojen tiedostamiseen. Päivän teemoja käsitellään sekä yksilöllisesti että yhdessä. Lue koulutuspäivän aikataulu seuraavalta sivulta. Jos et pääse mukaan koko koulutuspäivään, niin kerro ilmoittautumisen yhteydessä, mihin osioihin osallistut.



PÄIVÄN OHJELMA:

Klo 12 Lounas

Klo 13-14.30 Sessio 1

Luento: Omat henkilökohtaiset arvoni

”Tunnistanko itse omat arvoni?”

”Miksi en pysty aina toimimaan omien arvojeni mukaisesti?”

Yksilötyöskentely

14.30 Päiväkahvi / tee

Klo 15-16.30 Sessio 2

Luento: Arvoristiriidat asiakastyössä

”Miten säilytän myötätuntoisen sydämen ja lähestymistavan lähimmäistä ja itseäni kohtaan?”

”Riskialttiiden asennoitumismallien läpikäyminen”

Ryhmätyöskentely

Klo 16.30-17 Pientä iltapalaa

♪ Musiikkia ja vapaata yhdessäoloa Itu-työn emännöimänä ♪

Ilmoittautumiset & ruokarajoitukset pe 3.11.20223 mennessä

Itu-työn vapaaehtoiset: Outi Papunen / outi.papunen@tnnky.fi / p.040 832 9001

Itu-perhetyön vapaaehtoiset: Kaisa Koponen / kaisa.koponen@tnnky.fi / p.044 774 0001

Koulutus toteutuu **Tampereen NNKY:n toimitiloissa osoitteessa Hämeenpuisto 14 F, 2 krs.** Otathan mukaan sisätossut/kengät ♥

