



MAANANTAIN AVOIMEN PERHEKAHVILAN TEEMAKERRAT / POIKKEUSAIKATAULUT



Kevät 2026

2.3	<p>Pelastakaa lapset ry / Kummikotitoiminnasta sosiaalityöntekijä Outi Niemi ja tukihenkilö/sporttikummitoiminnasta Paula Laaksonen vieraana. Esittely alkaa klo 10.30-11, tervetuloa kuulolle. https://www.pelastakaalapset.fi/hae-tukea/ https://www.pelastakaalapset.fi/tampere/</p>
9.3	<p>NAISTENPÄIVÄN JATKOT VAUVAPERHEILLE</p> <p>Saamme vieraaksi TampereMission Kimpassa-perhetoiminnan vauvaperheitä ja olemme yhdessä ideoineet kivoja juttuja kahvilan ajalle. Tarjolla pientä naistenpäivän naposteltavaa ja hyvinvointipisteitä omatoimiseen kiertelyyn (ei perinteisiä avoimen kahvilan ohjelmia tällä kertaa). Ohjaajat ja vapaaehtoiset tukena osassa pisteitä. https://tamperemissio.fi/kimpassa-perhetoiminta/</p>
16.3	<p>AVOIN PERHEKAHVILA poikkeuksellisesti klo 10-12 (Anne ja Kaisa iltapäivän Pirhan koulutuksessa.)</p>
30.3	<p>Tampereen kaupungin varhaiskasvatuksen erityissosionomit Olga-Maria Karjalainen ja Jenni Suvisalmi tavattavissa kahvilassa. Tule kuulemaan klo 10.30-11 varhaiskasvatuksen tuesta perheille sekä tänä keväänä ltu-perhetyön 2-3 vuotiaiden varhaiskasvatuksen asiakkuudessa olevien lasten vanhemmille järjestettävästä Lapsi mielessä -ryhmästä. Ryhmän tavoite on tukea vanhemman mentalisaatiokykyä, se on kohdennettu vain aikuisille ja ryhmä kokoontuu Tampereen NNKY:llä perjantaisin. Lue mainos inforyhmästä ja ilmoittaudu mukaan suoraan Olgalle ja Jennille. https://www.tampere.fi/varhaiskasvatus-ja-esiopetus/lapsen-tuki-varhaiskasvatuksessa-ja-esiopetuksessa/varhaiskasvatuksen-perheiden-tuki</p>
4.5	<p>Äitienpäiviäviikon Aivojumppatuokio klo 11.30-12, Avoimen perhekahvilan Leena-vapaaehtoinen johdattelee teeman äärelle. Voit lukea aivoterveystä esim. Terveyskylästä tai Muistiliiton sivuilta. (Vapaaehtoiset ja Kaisa & Anne hoitamassa lapsia jumpan ajan, että vanhemmat pääsevät osallistumaan "täysin aivoin".)</p>
18.5	<p>Pirhan lasten, nuorten ja perheiden palveluista perhetyöntekijä Juuli-Anna Grönberg ja Pirhan lasten, nuorten ja perheiden asiakasohjauksen palveluohjaaja Katri Ranta mukana kahvilassa. Katri ottaa yhteyttä myös perheisiin, jotka lähestyvät palveluja Pyydä Apua -lomakkeen kautta.</p>
8.6	<p>Kevätkauden viimeinen avoin perhekahvila, tarjolla perinteinen jätskibaari (L). ♥ Hyvää kesää kaikille perheille ♥</p>

Maanantain avoimen perhekahvilan ohjelma:

klo 9.55

♥ Ulko-ovet aukenevat

klo 10-11

♥ Aamiaistarjoilua täydennetään yhteentoista asti. Tämän jälkeen jäljellä olevat tarjoilut ovat käytettävissä ryhmän loppuun asti.

klo 10.30 - 11

♥ Päivän teema / vierailija / vapaata oleskelua

klo 11

♥ Yhteinen lauluhetki

klo 11.30-12.00

♥ Vanhempien vapaaehtoinen keskustelupiiri

klo 12.45

♥ Valmistaudutaan kotiinlähtöön sanallisesti, leluja siistimällä ja aloittamalla pukemistouhut.

klo 13

♥ Kahvila sulkeutuu. Hyvää kotimatkaa!

Luethan läpi Itu-perhetyön ryhmätoiminnan ohjeistukset joko Puistosalin seinältä ja/tai digitaalisen version WhatsApp-inforyhmästä (pyrimme kiinnittämään ne aina ryhmän alkuun) tai nettisivuiltamme. Kiinnitämme inforyhmään myös aina tärkeän tai ajankohtaisen postauksen tarvittaessa. Ohjelman muutokset ovat mahdollisia.

♥ **Tervetuloa mukaan** ♥