

YHTEYSTIEDOT

♥ Itu-perhetyön toimitilojen osoite: Hämeenpuisto 14 F,
2.krs / Puistosalit.

♥ Jos vauva syntyy jo Masu-kahvilan aikana, sisäänkäynti vaunujen kanssa tapahtuu os. Satakunnankatu 31 B, sisäpihan kautta vaunuramppia pitkin hissille ja sieltä 2.krs:n. Opastamme reitin ensikertalaisille.

♥ Lue lisää Itu-perhetyön ryhmätoiminnasta :
Masu-kahvilasta äidin ja vauvan on mahdollista jatkaa Kehto-ryhmiin, joiden tavoite on tukea varhaista vuorovaikutusta ja vanhemman ja lapsen välistä kiintymyssuhdetta.

www.tnnky.fi



Anne Ali-Löytty, perhetyön ohjaaja, YTM
anne.ali-loytty@tnnky.fi
p. 044 7842 377

Kaisa Koponen, perhetyön ohjaaja,
sosionomi AMK
kaisa.koponen@tnnky.fi
p. 044 774 0001

TAMPERE.
FINLAND



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



PERHEKESKUS
kohtaamispaikka



@ituperhetyo



Itu-perhetyö

Tervetuloa Masu-kahvilaan



ITU-PERHETYÖ

TAMPEREEN
NNKY YMCA

Olet lämpimästi tervetullut Masu-kahvilaan

- ♥ Jos odotat lasta yksin, yllättäen, haastavassa elämäntilanteessa tai olet nuori odottaja ja kaipaat vertaistukea toisista odottajista.
- ♥ Oma tai työntekijän arvio tuen tarpeesta riittää
- ♥ Jos tarvitset pienen ja turvallisen ryhmän tukea sopeutumisessa erityiseen elämänmuutokseen ja äitiyteen valmistautumisessa.
- ♥ Jos laskettu aikasi on kesken ryhmän, voit osallistua ryhmään myös vauvan kanssa, ja loppukertojen teemat on suunniteltu mielekkäiksi vauvan jo synnyttyäkin.

Mitä Masu-kahvilassa tapahtuu?

- ♥ Keskustelemme yhdessä vanhemmuudesta, äidin hyvinvoinnista ja jaksamisesta sekä vauvan tarpeista ja tunteista.
- ♥ Käymme läpi raskauteen, synnytykseen ja vauvanhoitoon liittyviä asioita.
- ♥ Tarjoamme ryhmän aluksi kahvia, teetä & pientä välipalaa, jonka aikana jokaisella on mahdollisuus jakaa odotusajan kuulumisia ja kysellä vertaiskokemuksia toisilta ryhmäläisiltä.
- ♥ Aina on tilaa myös kysymyksille ja voit esittää toiveen, että käsittelemme yhdessä jotain tiettyä teemaa.

Milloin ja missä Masu-kahvila kokoontuu ?

- ♥ Kahdeksan kertaa, kahden viikon välein
KESKIVIIKKOISIN KLO 13-15, poikkeuksena synnytysvalmennus ja kivunlievitysmenetelmät sekä vauva-taitoa tapaamiset klo 12.30-15.30 (3h)
- ♥ **Syyskaudella 2026** ryhmän kokoontumispäivämäärät ovat seuraavat:
26.8, 9.9, 23.9, 7.10, 21.10, 4.11, 18.11 ja 2.12
- ♥ Ryhmä kokoontuu Tampereen NNKY:llä Hämeenpuistossa, yhteystiedot löytyvät seuraavalta sivulta →
- ♥ Voit ilmoittautua mukaan puhelimitse soittamalla/ lähettämällä viestin ohjaajille tai sähköpostitse. Ilmoittautuessasi tiedustelemme mahdolliset ruokavaliorajoitukset (välipalaa varten), lasketun aikasi ja puhelinnumerosi (viestintää varten).
- ♥ Voit samalla kertoa omin sanoin sen verran elämäntilanteestasi kun koet hyväksi. Voit pyytää myös neuvolaterveydenhoitajaasi, tukihenkilöä tai ystävää ilmoittamaan sinut, jos se helpottaa ryhmään osallistumista.
- ♥ Otamme pienryhmään mukaan maksimissaan **kahdeksan odottajaa** ja ryhmä täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.
- ♥ Voit tiedustella vapaita tai peruutuspaikkoja ryhmän jo alettua, otamme mukaan jos se vain onnistuu!