

YHTEYSTIEDOT

♥ Itu-perhetyön ryhmät kokoontuvat osoitteessa:
Hämeenpuisto 14 F, 33210 Tampere / 2.krs / Puistosalit.



Käy täyttämässä lomake "Vapaaehtoistyön mahdollisuudet Itu-perhetyössä" tämän QR-koodin takaa tai [klikkaa tästä](#) ja Kaisa ottaa sinuun yhteyttä tapaamisen sopimiseksi toimitiloihin.



Täältä löydät yh-kahvilan tarkemman ohjelman ja avointen ryhmien **kuluvan kauden aloituspäivämäärät** ja mihin asti ryhmät kokontuvat. Kausi alkaa pääsääntöisesti tammi- ja elokuun puolivälissä ja jatkuu kesä- ja joulukuun puoliväliin. Lue lisää Itu-perhetyön avoimesta ryhmätoiminnasta: www.tnnky.fi

Kaisa Koponen, perhetyön ohjaaja,
vapaaehtoisten koordinoinnista vastaava työntekijä

sosionomi (AMK)

kaisa.koponen@tnnky.fi

p. 044 774 0001

Avoimessa ryhmätoiminnassa mukana ovat myös perhetyön ohjaajat Anne Ali-Löytty (ma ja to) ja Outi Papunen (to)

TAMPERE.
FINLAND



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



PERHEKESKUS
kohtaamispaikka



@ituperhetyo



Itu-perhetyö

ITU-PERHETYÖ

Tervetuloa vapaaehtoiseksi



TAMPEREEN
NNKY
YVCA

ITU-PERHETYÖSSÄ VAPAAEHTOINEN VOI:

♥ Tulla mukaan turvalliseksi aikuiseksi avoimeen ryhmätöimintaan joko Avoimeen perhekahvilaan tai Avoimeen kahvilaan yksinhuoltajaperheille (Katso ryhmien ohjelma ja aikataulut oikealta sivulta ->). Vapaaehtoinen voi jutella perheiden kanssa kuulumisia, olla läsnä ja toimia lapselle leikkikaverina ja sylinä esim. äidin ruokailuhetken ajan. Maanantaisin vanhemmille tar-koitetun keskusteluhetken aikana vapaaehtoiset hoitavat lap-sia, jotta vanhemmat voivat osallistua keskusteluun. Jos myös vanhemmuutta tukevan ja itsetuntemusta lisäävän keskustelun ohjaaminen tuntuisi sinusta mukavalta niin se on myös mahdol-lista, samoin avustavat tehtävät loppusiivouksissa (lelut ja keittiö.) Mikäli pidät kädentaidoista, niin torstaisin on mahdol-lista ohjata perheen lapsille tai äideille jokin kädentaito/askartelu. Halutessasi voit myös keksiä itse vielä jotain muka-vaa, mikä voisi tuoda iloa perheille. Joskus vapaaehtoiset ovat leiponeet jotain ihania herkkuja perheille ryhmätapaamisiin yh-teiseksi iloksi ja ne ovat tuoneet kiitolliset hymyt huulille.

♥ Ryhtyä yksinhuoltajavanhemmalle tukihenkilöksi / ystävä-perheeksi eli perheen rinnalla kulkijaksi ja avuksi lastenhoi-toon. Voit tarjota omien kiinnostuksiesi mukaan tukea myös muilla elämän osa-alueilla (kodinhoito, kaupassakäynti ym.). Ys-täväperhe voi leikkiä, ulkoilla ja puuhastella lapsen kanssa, jot-ta äiti voi keskittyä omien asioiden hoitoon joko kotona tai ko-din ulkopuolella. Pienemmän vauvan tai lapsen kohdalla hoitami-nen voi olla perushoivan ja läsnäolon tarjoamista. Myös henki-nen tuki ja yhdessä lapsesta iloitseminen on merkityksellistä. Vapaaehtoiselta odotetaan sitoutumista tapaamaan perhettä kaksi tuntia viikossa tai vaihtoehtoisesti 3-4 tuntia parin viikon välein. Tukihenkilöksi ryhtyvät koulutetaan aina tarvelähtöi-sesti ja työntekijän puhelintuki on tarjolla tukisuhteen ajan. Aluksi toimintaan sitoudutaan puoleksi vuodeksi ja tämän jäl-keen arvioidaan tuen tarpeen jatko (elämäntilanteet ja voima-varat huomioiden). Kotona lasta tapaavilta vapaaehtoisilta tar-kistamme aina rikosrekisteriotteen (vapaaehtoiselle maksuton, ja se palautetaan tarkistuksen jälkeen vapaaehtoiselle.

MITÄ AVOIMISSA KAHVILOISSA TAPAHTUU ?

Avoin perhekahvila maanantaisin klo 10-13

- ♥ 10:00 Aamupuuro, aamukahvi/tee & leipää
- ♥ 11:00 Muskari
- ♥ Vapaaehtoinen perheiden keskusteluhetki, vaihtuvat teemat.
- ♥ Vapaata leikkiä, oleskelua ja kohtaamisia.
- ♥ 12.45 siivotaan yhdessä lelut & tavarat paikoilleen.
- ♥ 13 Kahvila sulkeutuu.

Avoin kahvila yksinhuoltajaperheille torstaisin klo 10-13

- ♥ 10.00 – 10.30 Aamupala tarjolla
- ♥ 10.15 – 11.00 Päivän teema / vierailija / toiminta
- ♥ 11.00 Muskari
- ♥ 11.30 Ruokailu
- ♥ 12.45 siivotaan yhdessä lelut & tavarat paikoilleen.
- ♥ 13.00 Kahvila sulkeutuu.

Ryhmien tarjoilut ovat vapaaehtoisille ja perheille maksuttomat.

Yh-perheiden virkistystoiminta:

Torstain yh-kahvilan vapaaehtoiset voivat lähteä myös per-heiden tueksi perheille järjestettävälle virkistysretkille: ke-säkuussa kevätkauden päättävään retkeen Kiviniityn koti-eläinpihaan ja toinen retki suuntautuu syksyllä joko Koiramä-en eläinpuistoon tai Tampereen kylpylään (asiakastoiveita kuunnellen.)