



Maanantain avoin perhekahvila

Teemakerrat ja poikkeusaikataulut

Syksy 2026



17.8	Eija Rieppola Helsingin Parasta lapsille ry:n lasten-, nuorten ja perheiden toiminnan koordinaattori kertomassa Näe hyvä meissä -viikonlopputoiminnasta. Leirikokonaisuus (viisi viikonloppua / kevät- tai syyskausi) on ennaltaehkäisevä tukimuoto, joka vahvistaa vanhemmuutta ja perheen vuorovaikutusta. Tavoitteena on sujuvampi arki ja parempi yhteys lapsen kanssa. Kokonaisuus sopii tilanteisiin, joissa perheen arki on kuormittunutta ja joissa halutaan tukea ajoissa ennen haasteiden syvenemistä. Perhe voi hakea mukaan leirille täyttämällä hakulomakkeen täällä .
14.9	Pirhan lasten, nuorten ja perheiden palveluista perhetyöntekijä Juuli-Anna Grönberg ja Pirhan lasten, nuorten ja perheiden asiakasohjauksen palveluohjaaja Katri Ranta mukana kahvilassa. Katri ottaa yhteyttä myös perheisiin, jotka lähestyvät palveluja Pyydä Apua -lomakkeen kautta .
5.10	Avoim perhekahvila avoinna klo10-12 (eli ei klo13 asti).
12.10	Syyslomaviikko, ei avointa perhekahvilaa
19.10	Ei avointa perhekahvilaa, Tampereen NNKY:n ensiapukoulutus koko työyhteisölle.
26.10	Anneli-vapaaehtoisen satutuokio lapsille ennen muskaria, mukana käsinukkeja/pehmoleluja elävöittämässä tarinaa (voi osallistua itsenäisesti tai vanhemman kanssa, jos lapsi tarvitsee vielä tukea kuuntelussa ja sadun ääreen asettumisessa). Muskarin jälkeen Itu-perhetyön ajankohtaisia terveisiä koskien vuotta 2027.
2.11	Tampereen kaupungin varhaiskasvatuksen erityissosionomit Jenni Suvisalmi ja Ann-Mari Leino tavattavissa kahvilassa. Tule kuulemaan klo 11.30-12 varhaiskasvatuksen tuesta perheille https://www.tampere.fi/varhaiskasvatus-ja-esiopetus/lapsen-tuki-varhaiskasvatuksessa-ja-esiopetuksessa/varhaiskasvatuksen-perheiden-tuki
9.11	Aivojumppatuokio Avoimen perhekahvilan Leena-vapaaehtoinen johdattelee teeman äärelle. Voit lukea aivoterveystestistä esim. Terveyskylästä tai Muistiliiton sivuilta . (Vapaaehtoiset ja Kaisa & Anne hoitamassa lapsia jumpan ajan, että vanhemmat pääsevät osallistumaan ”täysin aivoiin”.)
16.11	Kristiina A. Tampereen lapsiperheiden kotipalvelusta kertomasta palvelusta klo 11.30-12. Lue lisää sivustolta täältä . Lapsiperheiden kotipalvelua järjestetään hyvinvointialueen omana toimintana tai palvelusetelillä. Jos kyse on tilapäisestä palvelutarpeesta, perheen on mahdollista saada kotipalvelua kahden kuukauden ajan. Jos palvelun tarve tämän jälkeen jatkuu vähintään kerran viikossa, on mahdollista saada säännöllistä ja suunnitelmallista palvelua.
7.12	Viimeinen avoin perhekahvila, pientä pikkujoulutunnelmaa kahvilassa ♥ Hyvää joulun aikaa kaikille perheille ♥

Maanantain avoimen perhekahvilan ohjelma:

klo 9.55

♥ Ulko-ovet aukenevat

klo 10-11

♥ Aamiaistarjoilua täydennetään yhteentoista asti. Tämän jälkeen jäljellä olevat tarjoilut ovat käytettävissä ryhmän loppuun asti.

klo 10.30 - 11

♥ Päivän teema / vierailija / vapaata oleskelua

klo 11

♥ Yhteinen lauluhetki

klo 11.30-12.00

♥ Vanhempien vapaaehtoinen keskustelupiiri / vierailija

klo 12.45

♥ Valmistaudutaan kotiinlähtöön sanallisesti, leluja siistimällä ja aloittamalla pukemistouhut.

klo 13

♥ Kahvila sulkeutuu. Hyvää kotimatkaa!

Luethan läpi Itu-perhetyön ryhmätoiminnan ohjeistukset joko Puistosalin seinältä ja/tai digitaalisen version WhatsApp-inforyhmästä (pyrimme kiinnittämään ne aina ryhmän alkuun) tai nettisivuiltamme. Kiinnitämme inforyhmään myös aina tärkeän tai ajankohtaisen postauksen tarvittaessa. Ohjelman muutokset ovat mahdollisia.

♥ **Tervetuloa mukaan** ♥