



TORSTAIN YH-KAHVILA

Syksy 2026



13.8.	Syksyn ensimmäinen yh-kahvila: Lomakuuluimiset ja ryhmäohjeistusten kertaus
20.8.	1. Äitien keskusteluryhmä klo10.15-11-15, ohjaajana Ritva ja perhetyön ohjaajista mukana syyskauden Outi. Lue lisätiedot aikataulusta seuraavalta sivulta →
27.8.	Kohtaamisten torstai – Tilaa kuulumisten vaihdolle ryhmissä. Mitä sinulle kuuluu, miten voit?
3.9	<u>ASIAKASRAATI</u> : Käydään läpi kaikkien asiakasryhmien edustajien kanssa vuoden 2024-2025 asiakaspalautteiden vastaukset-> Yhteistä keskustelua näiden pohjalta, mahdollisuus esittää toiveita toiminnan suhteen.
10.9.	Varhaisen tuen koordinaattori Kirsi Vesanto ja ehkäisevän työn koordinaattori Katja Ranta + opiskelija Pelastakaa lapset ry:stä kertomasta yhdistyksen toiminnasta, palveluista ja tukimuodoista, lue lisää mm. https://www.pelastakaalapset.fi/hae-tukea/ (lomakoti, sporttikummi, tukihenkilö, kummikoti, harrastustuki, ruoka-apu...) https://www.pelastakaalapset.fi/lastensuojelupalvelut/ (tukiperhetoiminta) https://www.pelastakaalapset.fi/tampere/ (mm. perheretkitoiminta) Aloitetaan klo 10.30.
17.9.	Tampereen NNKY:n hallituksen jäsenet Ami ja Marja tulevat vierailulle ja tutustumaan yh-kahvilaan. Tulkaa juttusille ja kohtaamaan, rennosti ja vapaamuotoisesti.
24.9.	2. Äitien keskusteluryhmä
1.10.	Kohtaamisten torstai - Tilaa kuulumisten vaihdolle ryhmissä. Mitä sinulle kuuluu, miten voit?
8.10.	Pirhan lasten, nuorten ja perheiden palveluista perheohjaaja Juuli-Anna Grönberg sekä nepsy-valmentaja Sami Keto ovat mukana yh-kahvilan ajan. Tule kuulolle nepsy-teemaan liittyen saamaan vinkkejä, voit varata myös tarvittaessa tapaamisajan jatkotyöskentelyyn. Tutustu Pirhan Nepsy-sivuihin.
15.10	Syyslomaviikko, ei yh-kahvilaa
22.10.	3. Äitien keskusteluryhmä
29.10.	Satuhetki isommille lapsille Anneli-vapaaehtoisen johdolla aamupalan jälkeen n. klo 10.30 ja Kristiina A. kertoo vanhemmille lapsiperheiden kotipalvelusta. Lue kotipalvelusta tarkemmin täältä.
5.11.	Itu-perhetyön ajankohtaiset terveiset.
12.11.	Emma Laine Maria-akatemiasta kertoo Tunnevaaka-oppaasta vanhemmille sekä heidän kauttaan saatavilla olevista palveluista ja vähän laajemminkin vanhemmuuden tunteista & tunnesäätely-infoa. Oppaassa käsitellään äitiyteen liittyviä monenlaisia, myös vaikeammin kohdattavia tunteita, joita vanhemmuus voi herättää. Tunne-vaaka mittarilla voit käydä myös mittaamassa oman mielen voimavaroja ja huolen kohtia (suomeksi and in English too.) Emma jää paikanpäälle muskarin ajaksi, joten jos haluat jutella Emmen kanssa tovin kahden kesken muskarin aikana voi ohjaaja/vapaaehtoinen sen ajan osallistua muskariin lapsesi kanssa (kerro toiveesi etukäteen jos mahdollista). Jos haluaisit osallistua Tunnevaaka@-vertaisryhmään (10x2h), se toteutuu Tampereella 3.10-3./10.12 klo 17-19 ja haku ryhmään tapahtuu täältä https://forms.office.com/e/EnpivUJD44 (ryhmän ajaksi on pystyttävä järjestämään lastenhoito, vaikka onkin verkkoryhmä). Lisätiedot ryhmästä tuolta Tunnevaaka-opas linkin takaa. Suosittelemme ♥
19.11	4. Äitien keskusteluryhmä
26.11.	Diakoni / psykiatrinen sairaanhoitaja Pirjo Heikkinen vierailulla ja kertomassa diakonian tuesta perheille. Mahdollisuus oppia kaulahuivin / tuubihuivin / kaulurin neulomista Anneli vapaaehtoisen opastamana.
3.12.	Pirhan lasten, nuorten ja perheiden asiakasohjauksen palveluohjaaja Katri Ranta mukana kahvilassa. Katri ottaa yhteyttä myös perheisiin, jotka lähestyvät palveluja Pyydä Apua -lomakkeen kautta . Tunnethan jo Pirhan digiperheen? Se on koko perheen tukipiste verkossa.
10.12	Yh-kahvilan väen joulujuhla, tarkempi aikataulu ja ilmoittautumisohjeet ilmoitetaan WhatsApp-inforyhmässä.

Torstain ohjelma:

klo 9.55

- ♥ Ulko-ovet aukenevat (Äitien keskusteluryhmäkerroilla 9.45)

klo 10-10.30

- ♥ Aamiainen tarjolla klo 10.30 asti. Tämän jälkeen pienen puistosalin ovet sulkeutuvat lounaan valmistamisen ajaksi ja avautuvat klo 11.30.

klo 10.15 / 10.30 - 11

- ♥ Päivän teema / vierailija / vapaata oleskelua.

klo 11-11.30

- ♥ Outin muskari

klo 11.30-12.30

- ♥ Lounas

Palauta astiat 12.45 mennessä astiatelineeseen!

- ♥ Ruokapankki lopussa (muista nimetty oma kestokassi!)
- ♥ Siivoillaan yhdessä lelut paikoilleen.

klo 13

- ♥ Kahvila sulkeutuu. Hyvää kotimatkaa!

Äitien keskusteluryhmät syksy 2027:

Ritva ja kausittain vaihtuva yksi Itu-perhetyön ohjaajista siirtyvät 3.krs:n Siskolikan kahvilan tapaamistilaan tunnin ajaksi halukkaiden vanhempien kanssa. **Mukaan pääsevät he, jotka ovat klo 10.15 paikalla** (ei enää kesken ryhmän.)

Vapaaehtoiset ja työntekijät hoitavat sen verran lapsia, kun on turvallista jättää hoitajien hoivaan ryhmän ajaksi. Imeväiset ja sylivauvat voivat olla mukana äitiensä kanssa (heitä rehellisestikään keskustelunaiheet eivät vielä vahingoita). Ryhmä kestää tunnin ja tällöin on ns. minimuskari klo11.15-11.30.

Jos lapsi on todella eroahdistunut ja itkee paljon äitien ryhmän aikana hoidossa ollessaan, niin 10 minuutin rauhoitteluajan jälkeen, mikäli lapsukainen ei rauhoitu, niin tuomme hänet äidin syliin keskusteluryhmän loppuajaksi. Tämä siksi, että voimme taata mahdollisimman monelle turvallisen ja hyvän hoidon ryhmän aikana.

Luethan läpi Itu-perhetyön ryhmätoiminnan ohjeistukset joko Puistosalin seinältä ja/tai digitaalisen version nettisivuilta tai WhatsApp-inforyhmästä (pyrimme kiinnittämään ne aina ryhmän alkuun). Kiinnitämme inforyhmään myös aina tärkeän tai ajankohtaisen postauksen tarvittaessa. Ohjelman muutokset ovat mahdollisia.

Tervetuloa mukaan yh-kahvilaan!